

いつもおにぎり食
べてくれてありが
とう！今日は「お
にぎり弁当の日」
の質問に答える
よ！



平成27年6月14日(日)



Q:「おにぎり弁当の日」はいつ・どうしてはじまったの？

A:平成 17 年に佐賀市 PTA 協議会母親委員会からの提案で始まったよ。研修会をしても一部の会員しか参加できないけど「おにぎり弁当の日」は全 PTA 会員・児童生徒が参加できる佐賀市 PTA 一斉の行事だよ。今回で30回目になるよ。
年に3回、その日は佐賀市内どこの学校に行っても、子どもたちは「おにぎり」を食べているんだね。

Q: 昼食におにぎりだけでは、育ち盛りの子どもたちの栄養面が心配です。

A: 1年間に 1,000 食以上ある食事の3回だけの「おにぎり弁当」だよ。今日は朝・夕食にいつもより栄養たっぷりの食事を作ってあげてください。
飽食の時代にあえて粗食を体験することで、食の有り難さを実感してもらいたいな。



Q: 中学生は部活があるから、おにぎりだけではお腹がすきます。

A: おにぎりの個数を増やしてね。
また、いつもお腹いっぱい食べているからたまには、ひもじい思いをするのもいい経験になるよ。
今日の夕食はとっても美味しくなるよ。

Q: 中身は何でもいいの？

A: 佐賀のお米はおいしいから、中身は梅干だけ。ごま塩をかけるか、有明産ののりをまいてもおいしいよ。
おかずはお漬物だけだよ。



朝から家の人といっしょに作って、いっぱいおしゃべりして楽しかったよ。 今日のお昼は、友だちと校庭で食べたいな。



Q: もし、事情があって作れなかったり、持って行くのを忘れた時はどうするの？

A: その時は学校の先生や PTA の役員さんに気軽に相談してね。



おにぎりだけでも早起きして作るのは大変！！
いつも食事の用意やお弁当を作ってくれてありがとう！